



# 111 年 12 月 育兒實習教室

專屬於準爸媽或新手爸媽的貼心課程，提供家長學習交流及實務演練嬰幼兒照顧技巧之機會，並解答家長的疑難雜症，促使家長能對育兒照顧知能有充分的理解與提升，增強父母能量，讓孩子從小獲得充分的滋養而快樂成長。

完全免費

★活動對象：準爸媽、家有 0-2 歲嬰幼兒之爸媽

場次	日期	時間	主題	講師	地點
1	111. 12. 3 (星期六)	9:30~ 12:30	【寶寶好食育】 副食品教學 ※本場次提供托育服務，名額有限，請事先登記！	劉學民 營養師	合勤健康共生宅烏日館 6 樓 茶吧(臺中市烏日區大同九 街 73 號)
2	111. 12. 6 (星期二)	10:00~ 11:00	【親子共讀】 專注閱讀-閱讀起飛 ※開放家有 0-2 歲寶寶 與家長一起參加	洪靜雯老師	臺中市立圖書館興安分館 1 樓閱讀區(臺中市北屯區興 安路一段 162 號)
3	111. 12. 8 (星期四)	9:00~ 12:00	預防嬰幼兒事故傷害	林月琴老師	★本課程採視訊方式進行
4	111. 12. 10 (星期六)	9:00~ 12:00	在家也能輕鬆陪寶寶玩 五感遊戲 ※本場次無提供托育服 務，請勿帶寶寶一起參 加！	陳宜男 職能治療師	新高新光新興聯合活動中心 1 樓(臺中市太平區立文街 165 號)

★注意事項：1. 每場次開課人數為 15 人(含)以上，活動前未達 15 人參加者，本會保留不開課之權利，如不開課，將另行通知。

2. 參加各項課程活動須符合報名資格及相關規定，方可報名登記。
3. 為維護您的權益，經 e-mail 或簡訊錄取通知未參與者，將影響您參加本會所承辦之相關課程之權益。
4. 為維持課程品質與尊重講師著作權，敬請學員勿私下錄音、攝影、拍照。為響應環保，敬請與會人員自備環保杯。
5. 如遇颱風、大雨等天然災害時，依行政院人事行政局與臺中市政府停班停課之公告辦理。



12月課程報名



- ★報名方式：1. 一律採用網路報名登記，登記後並非錄取。
- 2. 報名自活動前五日為止。
- 3. 活動前五日，社工將會以手機簡訊或 e-mail 錄取通知，才算報名成功喔！
- 4. 依未曾參加過本會所辦理之育兒實習教室活動者及報名先後次序優先錄取。
- 5. 若有疑問者敬請來電詢問 04-2202-2525\*302 黃社工
- ★好康報報：凡參加 111 年 7-12 月課程之家長，並於課程結束完成回饋問卷，上課累積 5 堂課者，可獲得精美福袋一份！
- ★注意事項：1. 每場次開課人數為 15 人(含)以上，活動前未達 15 人參加者，本會保留不開課之權利，如不開課，將另行通知。
- 2. 學習者只要有網路，配合桌電、筆電、平板或手機都可以上線進行課程學習若為手機或平板裝置，請事先下載安裝 App 測試，以利課程參與順暢。
- 3. 為求網路連線穩定，請先至下方網址測試網路連線速度，建議至少達到 40Mbps。若低於 25Mbps，恐影響您的學習品質，請自行另覓轉換至連線品質較佳之地點。★測速網址：<https://fast.com/zh/tw>
- ★最新公告：欲知詳細課程訊息公告請上網 google “爸媽育學堂”！
- ★個人資料告知同意：基於個人資料保護法規定，在此向您說明本會針對報名基本資料收集僅作為活動辦理、聯繫及列入本會郵寄清冊以定期寄發活動資訊使用，不另作其他用途，如欲刪除、更正等事宜，請洽服務專線：04-2202-2525 黃社工。

## 兒盟 meet操作教學

1 電腦版才有全部的功能，手機沒有。  
打開電腦直接按下兒盟給的連結  
([meet.google.com/會議代碼](https://meet.google.com/會議代碼))  
>>按立即加入即可



主辦單位：臺中市政府社會局

承辦單位：兒童福利聯盟(育兒指導服務計畫)