



109 年 7-9 月 育兒實習教室

專屬於準爸媽或新手爸媽的貼心課程，提供家長學習交流及實務演練嬰幼兒照顧技巧之機會，並解答家長的疑難雜症，促使家長能對育兒照顧知能有充分的理解與提升，增強父母能量，讓孩子從小獲得充分的滋養而快樂成長。

完全免費

★活動對象：準爸媽、家有 0-2 歲嬰幼兒之爸媽

場次	日期	時間	主題	講師	地點
1	109. 7. 11 (星期六)	9:00~ 12:00	「親子關係」~帶養出 身心健康的孩子~	孫明儀老師	兒盟台中中心(臺中市北區 中清路一段 100 號 15 樓之 一 B 棟)
2	109. 7. 21 (星期二)	10:00~ 11:00	親子瑜珈 (請自備瑜珈墊) ※開放家有 1-2 歲寶寶 與家長一同參加	王意嵐老師	臺中市立圖書館沙鹿深波分 館戶外廣場(臺中市沙鹿區 鎮南路二段 488 號)
3	109. 7. 29 (星期三)	18:30~ 20:30	新生兒照護~沐浴課 (洗澡教學與實作練習)	汪令娟老師	兒盟台中中心(臺中市北區 中清路一段 100 號 15 樓之 一 B 棟)
7 月課程即日起即可報名: https://reurl.cc/1Vzbl6					
4	109. 8. 7 (星期五)	10:00~ 11:00	音樂 Do Re Mi ※開放家有 1.5-2 歲寶 寶與家長一同參加	廖美幸老師	潭子區身心障礙綜合福利服 務中心 2 樓地板教室(臺中市 潭子區中山路二段 241 巷 7 號)
5	109. 8. 15 (星期六)	09:00~ 12:00	為什麼寶寶總是「不 要」、「不要」、「不 要」※本場次提供托育 服務，名額有限，請事 先告知!	程暉晴 社工師	潭子區身心障礙綜合福利服 務中心二樓演講室(臺中市潭 子區中山路二段 241 巷 7 號)
8 月課程 7/7(二) 10:00 開放報名: https://reurl.cc/0oKbD9					
6	109. 9. 12 (星期六)	9:30~ 11:30	母乳哺育技巧 ※本場次提供托育服 務，名額有限，請事先 告知!	汪令娟老師	潭子區身心障礙綜合福利服 務中心五樓會議室(臺中市潭 子區中山路二段 241 巷 7 號)
7	109. 9. 12 (星期六)	13:00~ 16:00	「親子陪伴的藝術」~ 在放鬆與遊戲中提升親 子互動品質~※本場次提 供托育服務，名額有 限，請事先告知!	賴怡霖 諮商心理師	潭子區身心障礙綜合福利服 務中心五樓會議室(臺中市潭 子區中山路二段 241 巷 7 號)

8	109.9.22 (星期二)	09:30~ 11:30	探索身體的智慧~感覺 統合遊戲	林恆靚老師	兒盟台中中心(臺中市北區 中清路一段100號15樓之 一B棟)
---	-------------------	-----------------	--------------------	-------	---------------------------------------

9月課程 8/11(二) 10:00 開放報名: <https://reurl.cc/O1Yap7>

- ★注意事項：
1. 每場次開課人數為15人(含)以上，活動前未達15人參加者，本會保留不開課之權利，如不開課，將另行通知。
 2. 報名場次2、4課程，寶寶參加年齡資格以活動日當天計算。
 3. 參加各項課程活動須符合報名資格及相關規定，方可報名登記。
 4. 為維護您的權益，經e-mail或簡訊錄取通知未參與者，將影響您參加本會所承辦之相關課程之權益。
 5. 為維持課程品質與尊重講師著作權，敬請學員勿私下錄音、攝影、拍照。為響應環保，敬請與會人員自備環保杯。
 6. 如遇颱風、大雨等天然災害時，依行政院人事行政局與臺中市政府停班停課之公告辦理。

- ★報名方式：
1. 一律採用網路報名登記，登記後並非錄取。
 2. 報名自活動前五日為止。
 3. 活動前五日，工作人員將會以e-mail或手機簡訊錄取通知，才算報名成功喔！
 4. 依未曾參加過本會所辦理之育兒實習教室活動者及報名先後次序優先錄取。
 5. 若有疑問者敬請來電詢問04-2202-2525*302黃社工

★報名網址：



爸媽育學堂
Parent Education Programs

七月份課程

即日起即可報名

<https://reurl.cc/1VzbL6>



八月份課程

於7/7 10:00 放報名

<https://reurl.cc/0oKbD9>



九月份課程

於8/11 10:00 開放報名

<https://reurl.cc/O1Yap7>



★最新公告：欲知詳細課程訊息公告請上網 google “爸媽育學堂”！

★個人資料告知同意：基於個人資料保護法規定，在此向您說明本會針對報名基本資料收集僅作為活動辦理、聯繫及列入本會郵寄清冊以定期寄發活動資訊使用，不另作其他用途，如欲刪除、更正等事宜，請洽服務專線：04-2202-2525 黃社工。

主辦單位：臺中市政府社會局

承辦單位：兒童福利聯盟(育兒指導服務計畫)

協辦單位：臺中市立圖書館沙鹿深波分館